

# **Regulamin wyjazdu / Sport i Rekreacja Wojciech Woźniak** **- Poronin 2025**

Regulamin został oparty na podstawie Wytycznych GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży

Celem wdrażanych procedur jest:

1. Wprowadzenie dodatkowych zabezpieczeń zmniejszających ryzyko zakażenia młodzieży podczas pobytu na obozie.
2. Minimalizowanie ryzyka zakażenia poprzez wprowadzenie zrozumiałego regulaminu dla uczestników wypoczynku oraz ich rodziców/prawnych opiekunów.
3. Ograniczenie liczby kontaktów z osobami trzecimi podczas trwania obozu i na terenie miejsca wypoczynku.
4. Kompleksowe działania dostosowane do zaawansowania stanu epidemicznego.

Zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom podczas pobytu na wypoczynku.

## **Organizator obozu:**

**„Sport i Rekreacja Wojciech Woźniak**  
**ul. Solskiego 14/2, 41-807 Zabrze**  
**Nip. 6481930789**  
**tel. 695 757 227 mail:sirwozniak1@gmail.com**

## **Uczestnicy wypoczynku:**

1. Są zdrowi w dniu wyjazdu, co poświadczają rodzice dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców dziecka, prawnych opiekunów lub pełnoletniego uczestnika wypoczynku.
3. Są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.
4. Przed wejściem do autokaru, każdemu uczestnikowi zostanie zmierzona temperatura oraz każdy otrzyma maseczkę. Będzie też możliwość dezynfekcji rąk.

## **Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wypoczynku:**

1. Udostępniają organizatorowi numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. Zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wypoczynku w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności). Po uprzednim kontakcie z lekarzem, ocenie stanu zdrowia uczestnika i zaleceniami.
3. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, niezamieszkiwane z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku.
4. W przypadku gdy dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w obozie.
5. Zaopatrują również uczestnika wypoczynku w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wypoczynku.

## Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu wypoczynku

### Warunki zakwaterowania:

1. Nocleg zorganizowany jest w Ośrodku Wypoczynkowym Limba, mieszczącym się przy ul. Kośne Hamry 15A, 34-520 Poronin.
2. Pokoje zostały dostosowane zgodnie z wytycznymi dla organizatorów wypoczynku tj. Liczba osób zakwaterowanych w jednym pokoju nie może przekraczać 4 osób przy zachowaniu powierzchni 4m<sup>2</sup> na 1 osobę.
3. Uczestnicy wyjazdu zostaną podzieleni na stałe składy grup wychowawczych zgodnie z zachowaniem obostrzeń.
4. Dystans społeczny obowiązuje także przy korzystaniu z sanitariatów.
5. Kierownik wypoczynku w razie konieczności, wyznacza osobę do pomiaru temperatury uczestnikom oraz kadrze wypoczynku.

### Wyżywienie:

1. Podczas jedzenia powinien być zachowany dystans pomiędzy uczestnikami. Jeżeli jest to możliwe, przy stoliku powinni siedzieć uczestnicy z tej samej grupy wychowawczej.
2. Rekomendowane jest zmianowe wydawanie posiłków, a po każdej grupie należy dokładnie wyczyścić blaty stołów i poręcze krzeseł.

### Transport uczestników:

1. Dojazd na miejsce wypoczynku odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami wynajętym autokarem 100% miejsc.
2. Postoje w trakcie transportu odbywają się w miejscach gwarantujących ograniczony dominimum kontakt z osobami trzecimi.
3. Uczestnicy powinni mieć zapewnione własne wyżywienie na czas dojazdu do ośrodka.
4. Zbiórka przed wyjazdem zorganizowana będzie w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice odprowadzający dzieci nie powinni wchodzić do autokaru.
5. Uczestnicy do autokaru wchodzi w maseczkach.

### Organizator

1. Przedstawia uczestnikom i ich rodzicom/prawnym opiekunom niniejsze zasady pobytu na obozie z uwzględnieniem zasad wprowadzonych w związku z zapobieganiem przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.
2. Uzgadnia z właścicielami obiektów, w których organizowany jest nocleg strefę wyodrębnioną, aby zapewnić ograniczenie kontaktu z osobami trzecimi.
3. Organizuje grupy wychowawcze uczestników zgodnie z wytycznymi.
4. Zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego w trakcie trwania wypoczynku, minimum jeden na każdą grupę wychowawczą.
5. Ogranicza do minimum odwiedziny uczestników przez osoby z zewnątrz (rodziców, dziadków). Osoby trzecie nie powinny kontaktować się z uczestnikami i kadrą wypoczynku poza niezbędnymi czynnościami (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).
6. Zapewnia możliwość natychmiastowej konsultacji z pielęgniarką, ratownikiem medycznym lub lekarzem.
7. Zapewnia dostęp do termometru bezdotykowego.
8. Przygotowuje i zapoznaje kadrę z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego.
9. Organizator oraz kadra wychowawcza posiadają numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej i służb medycznych.
10. Zabezpiecza możliwość szybkiego uzupełniania kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie.

## Realizacja programu:

1. Program obozu będzie się składał z następujących zajęć:
  - pobudka
  - poranna toaleta
  - śniadanie
  - I blok zajęć - wyjście na narty (nauka i doskonalenie jazdy), zajęcia sportowe na ośrodku
  - powrót,
  - obiad
  - cisza poobiednia
  - II blok zajęć - zajęcia popołudniowe
  - powrót,
  - zajęcia wieczorne (przygotowane według programu szczegółowego)
  - toaleta wieczorna
  - cisza nocna
2. Podczas wypoczynku ograniczone do minimum są wyjścia do miejsc publicznych, w tym sklepów (ewentualnie zawsze z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).
3. Sprzęt używany na zajęciach - zostanie każdorazowo zdezynfekowany.

## Higiena:

1. Kadra i uczestnicy muszą regularnie myć ręce wodą z mydłem.
2. Codzienne prace porządkowe wymagają dodatkowej dezynfekcji powierzchni dotykowych.
3. Prowadząc dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji.
4. W widocznych miejscach zostaną umieszczone instrukcje mycia i dezynfekcji rąk.

## Procedury zapobiegawcze

Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia COVID-19 u uczestnika, kierownika lub wychowawcy podczas obozu.

Na czas trwania obozu Organizator zapewnia dodatkowo zapas maseczek, rękawiczek oraz płyn do dezynfekcji rąk.

Organizator zapewnia dodatkowy pokój do odizolowania osób, u której stwierdzono objawy chorobowe.

Organizator uzgadnia z właścicielami obiektów, w których organizowany jest nocleg miejsce umożliwiające zapewnienie izolacji osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej.

Kierownik lub osoba przez niego wskazana w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych uczestnika lub kadry (takich jak kaszel, gorączka, duszności, katar), niezwłocznie izoluje osobę w wyznaczonym pokoju oraz kontaktuje się lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym i stosuje się do ich zaleceń, a w razie pogorszenia stanu zdrowia dzwoni pod numer 112 informując o możliwości zakażenia koronawirusem.

Kierownik kontaktuje się telefonicznie z rodzicem/opiekunem prawnym dziecka, wzywa do niezwłocznego odbioru dziecka informując o powodach.

W przypadku wystąpienia objawów zakażenia COVID-19 u kierownika, wychowawcy lub pracownika, osoba niezwłocznie przerywa swoją pracę i informuje kadrę o podejrzeniu, zachowując stosowny dystans i środki ostrożności, aby nie dochodziło do przenoszenia zakażenia.

.....  
data - podpis rodzica/opiekuna prawnego – numer telefonu do szybkiego kontaktu